

## Info-Veranstaltung

# HYPNOSE - MENTAL-COACHING

**Sonntag, 4. November 2018, 17.00 Uhr  
im Vereinshaus des SV Uetze 08, Hünenburgstr. 3**

Dauer: ca. 1,5 bis 2 Stunden



### Blockaden abbauen durch Hypnose

Ich baue Ihr Selbstbewusstsein auf und kann Ihnen helfen, Ihre Blockaden wieder in den Griff zu bekommen.

### Rauchfrei durch Hypnose

Mit Leichtigkeit zum Nichtraucher werden! Hypnose hilft Ihnen dabei, weder zuzunehmen noch aggressiv zu werden.

### Abnehmen durch Hypnose

Warum sich lange quälen? Durch Hypnose erreichen und halten Sie einfach und nachhaltig Ihr eigenes Wohlfühlgewicht. Bereits kurz nach Ihrem Termin werden Sie merken, dass sich Ihre Essgewohnheiten wie von „innen heraus“ umstellen.

## EWALD STYPA

Zertifizierter Hypnose-Coach/Hypnotiseur (HypnoPlus®)  
Dozent an mehreren VHS, Mitglied in der AFNB (Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement)

### Programm:

- Alles über Hypnose
- Unterschiede zwischen Show-Hypnose und therapeutischer Hypnose
- Die Macht der Gedanken
- Gewohnheiten – wie sie entstehen und wie wir sie in Zukunft verändern können

### Fallbeispiele aus der Praxis:

- Frei ohne Rauch®
- Gewichtsreduktion sanft, effizient und sicher
- Blockaden lösen (auch aus der Kindheit)
- Belastende Gefühle, Gewohnheiten, Gedanken oder Erinnerung
- Persönliche Krisen
- Trauer und Verlust
- Kinderhypnose ab dem 6. Lebensjahr



Strückenstr. 22 · 31311 Uetze  
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 57 · 30163 Hannover  
Mobil: 0160 - 58 02 778 · Mail: ewald.stypa@gmx.de